



BIEN VIVRE LE NUMERIQUE



Le Programme

- ✓ Un programme éducatif sur les Technologies de l'Information et de la Communication (Nouvelles Technologies) conçu spécialement pour les adolescents.
- ✓ Animé par 1 psychologue formé à l'utilisation des Nouvelles Technologies par les adolescents et son impact dans le contexte social et familial.
- ✓ 1 séance de 3-4 heures.
- ✓ La psychologie à portée des adolescents: un prédicteur de bien-être.

Objectifs du Programme

- ✓ Aider les adolescents à faire un usage des Nouvelles Technologies équilibré et adapté à leur âge et à leurs besoins.
- ✓ Être capable d'identifier quand nous utilisons les Nouvelles Technologies et quand nous en abusons.
- ✓ Savoir comment gérer les conséquences négatives de l'abus des Nouvelles Technologies.
- ✓ Agir face à l'exposition et aux risques psychologiques dans l'utilisation des Nouvelles Technologies.
- ✓ Renforcer la capacité de chacun à être des agents de prévention pour les situations d'utilisation que nous sommes amenés à rencontrer.
- ✓ Accompagner les adolescents dans l'apprentissage d'une utilisation saine des Nouvelles Technologies.

Le Contenu du Programme

Les Adolescents face aux Nouvelles Technologies
Présentation du Programme et passation du Questionnaire*
La société et les Nouvelles Technologies d'Information et de Communication
Utilisation, Abus et Dépendance des Nouvelles Technologies
Comment peut-on agir?
Facteurs de Protection et facteurs de Risque psychologiques face aux Nouvelles Technologies
Recommandations pour les adolescents
Questions / Réponses

* *Questionnaire pour Les adolescents sur l'utilisation problématique des Nouvelles Technologies (internet, chat, réseaux sociaux).* ©AFIE, 2016.

Créons L'Avenir de nos Adolescents ! »

**Association
Française de
l'Intelligence
Emotionnelle**



**Apprendre, se Développer,
Grandir!**